Muito Além da Coleta

Existe vida profissional muito além da coleta

Como ampliar sua atuação na Saúde da Mulher e construir mais segurança, autonomia e reconhecimento profissional.

Enf.Dra. Ana Fátima

Dia 01

O que eu quero que você aprenda hoje

01 — A coleta é importante, mas não é o teto da sua atuação.

02 — Existe um caminho profissional mais amplo dentro da Saúde da Mulher.

03 — **Você pode construir clareza, segurança, direção e renda.**



E, ao final, você vai discutir a conduta de 3 casos reais comigo.

AO FINAL DESTA AULA, EU QUERO QUE VOCÊ PENSE:

“

Eu não fazia ideia de que poderia construir tudo isso dentro da Saúde da Mulher.

Anvisa amplia divulgação sobre prescrição por enfermeiros nos estados e municípios brasileiros

Farmácias devem seguir orientações de aceitar vender antibióticos prescritos por enfermeiros, ampliando o acesso da população aos cuidados de saúde

Farmácias privadas podem vender antibiótico prescrito por enfermeiros. Essa realidade, apesar de prevista por lei e reafirmada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), não é amplamente conhecida e praticada pela maioria do mercado de medicamentos. Por isso a importância de divulgação intensa a todos os estados e municípios brasileiros de que a população pode ter acesso a compra desses medicamentos por meio de receita prescrita pelo profissional de Enfermagem.



A Anvisa, por meio de ofício, reafirmou a gestores e colaboradores dos órgãos estaduais de Vigilância Sanitária, assim como o Conselho Nacional de Secretários de Saúde (CONASS), o Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (CONASEMS) e o Conselho Federal de

RESOLUÇÃO COFEN Nº 801 DE 14 DE JANEIRO DE 2026

22.01.2026

Estabelece diretrizes para a prescrição de medicamentos pelo enfermeiro, e dá outras providências.

Ministério da Saúde publica novas diretrizes para rastreamento do câncer do colo do útero

Portaria oficializa oferta do exame molecular de DNA-HPV no SUS. Enfermeiros devidamente capacitados estão aptos para a coleta

20.08.2025

O Ministério da Saúde publicou novas diretrizes para rastreamento do câncer do colo do útero, oficializando a incorporação do exame molecular de DNA-HPV ao Sistema Único de Saúde (SUS). Recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS), o teste molecular permite identificar o subtipo do vírus, caso o resultado seja positivo, direciona o tratamento das lesões e pode reduzir casos de câncer.



Teste molecular DNA HPV permite identificar o subtipo do vírus, direcionando tratamento

O novo exame vai substituir gradualmente o papanicolau como exame de rastreio e prevenção na Atenção Primária à Saúde (APS). Com a mudança, o intervalo entre as coletas, quando não houver diagnóstico do vírus, passará a ser de cinco anos. A portaria amplia a faixa etária de rastreio, de 25 a 64 anos.

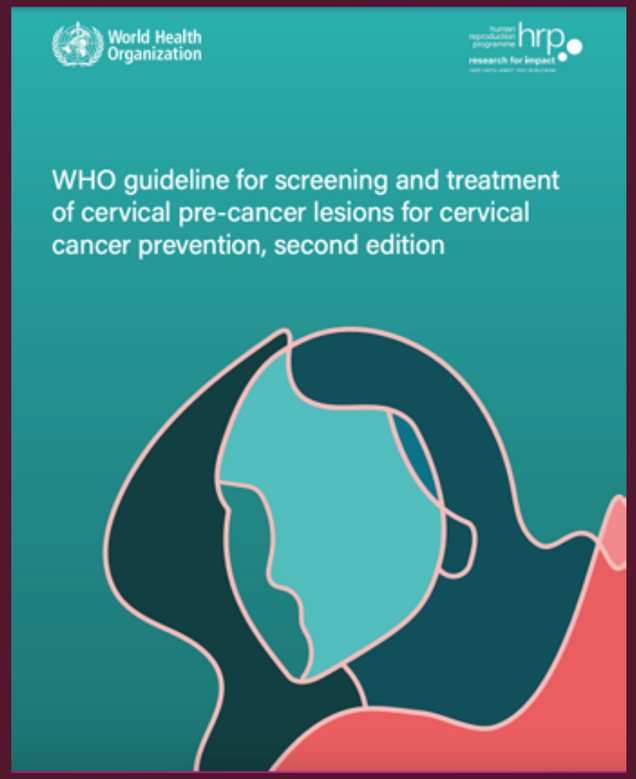
A identificação do subtipo de vírus é importante, pois alguns subtipos de HPV estão associados a maior risco de câncer. Caso seja detectada uma variante mais oncogênica, como a 16 e a 18 — responsáveis por 70% das lesões precursoras de câncer –, a mulher vai ser encaminhada diretamente à colposcopia. Se a colposcopia identificar uma doença cervical, vai seguir para condutas específicas.

OPAS Organização Pan-Americana da Saúde Organização Mundial da Saúde Região das Américas

Início / Brasil inicia implementação do teste de biologia molecular DNA-HPV, com apoio da OPAS

Brasil inicia implementação do teste de biologia molecular DNA-HPV, com apoio da OPAS

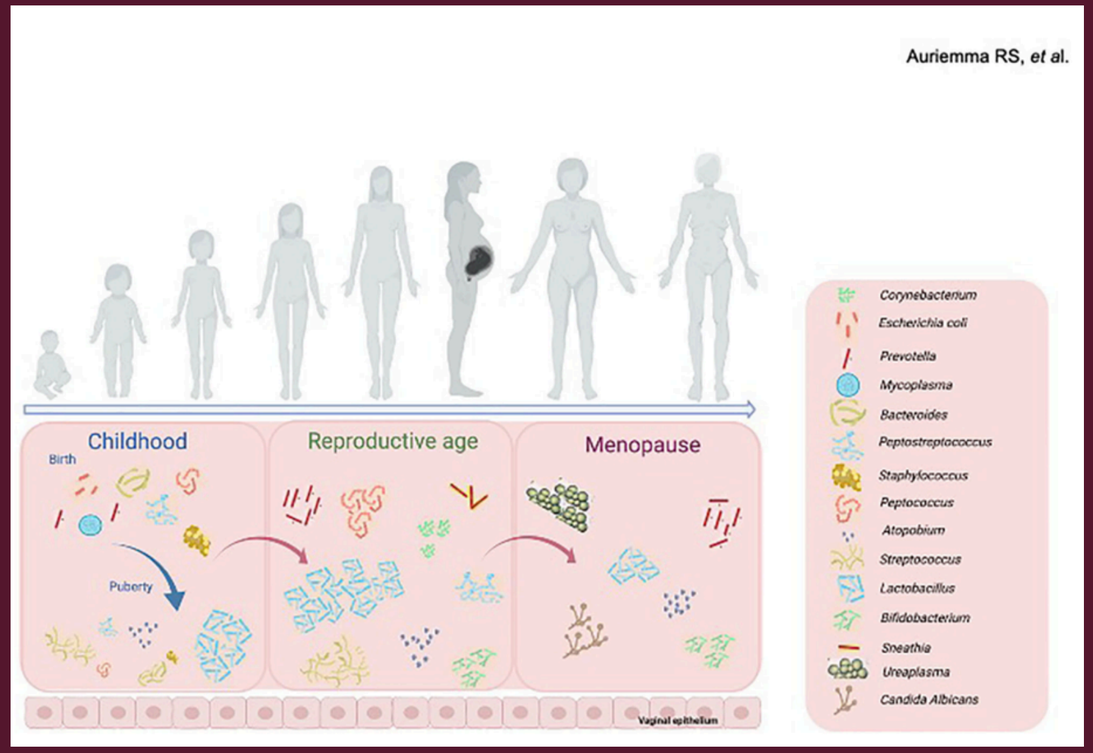
Diretrizes para triagem e tratamento de lesões pré-cancerígenas do colo de útero prevenção do câncer

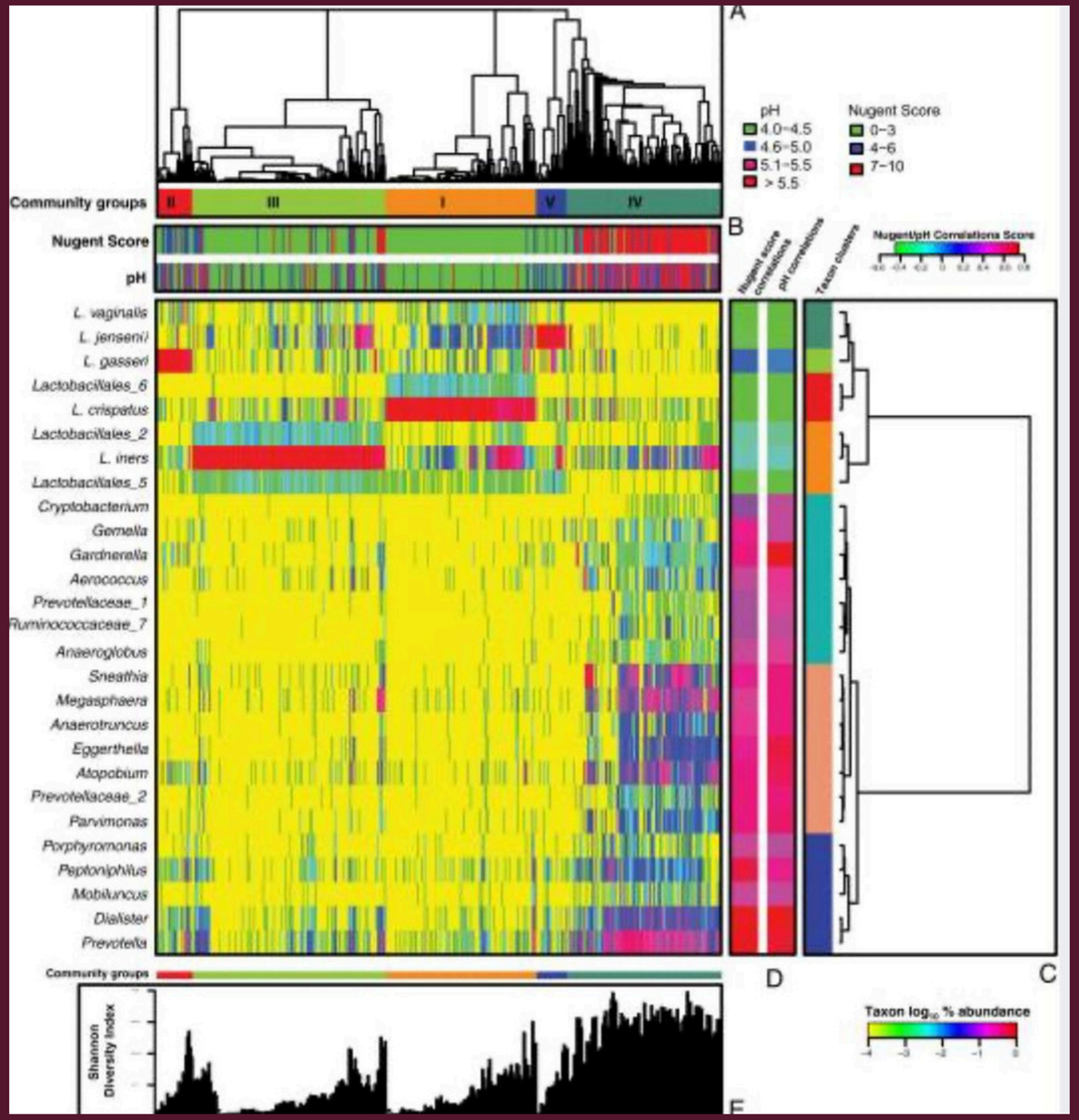




The Vaginal Microbiome: A Long Urogenital Colonization Throughout Woman Life

*Renata S. Auriemma[1], Roberta Scairati[1], Guendalina del Vecchio[1], Alessia Liccardi[1], Nunzia Verde[1], Rosa Pirchio[1], Rosario Pivonello[1], Danilo Ercolini[2] and Annamaria Colao[1,3]**




A
pH
4.0–4.5
4.6–5.0
5.1–5.5
> 5.5
Nugent Score
0–3
4–6
7–10
Community groups
II
III
I
V
IV
B
Nugent Score
pH
Nugent score correlations
pH correlations
Taxon clusters
Nugent/pH Correlations Score
L. vaginalis
L. jensenii
L. gasseri
Lactobacillales_6
L. crispatus
Lactobacillales_2
L. iners
Lactobacillales_5
Cryptobacterium
Gemella
Gardnerella
Aerococcus
Prevotellaceae_1
Ruminococcaceae_7
Anaeroglobus
Sneathia
Megasphaera
Anaerotruncus
Eggerthella
Atopobium
Prevotellaceae_2
Parvimonas
Porphyromonas
Peptoniphilus
Mobiluncus
Dialister
Prevotella
D
C
Community groups
Shannon Diversity Index
E
Taxon log10 % abundance

Saúde

Candidíase: mulher relata sofrer da doença há 10 meses e viraliza no TikTok; veja vídeo

A candidíase é uma infecção que acomete a região íntima causada por fungos, sendo o mais comum chamado de Candida albicans

National Institutes of Health (.gov)
https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov

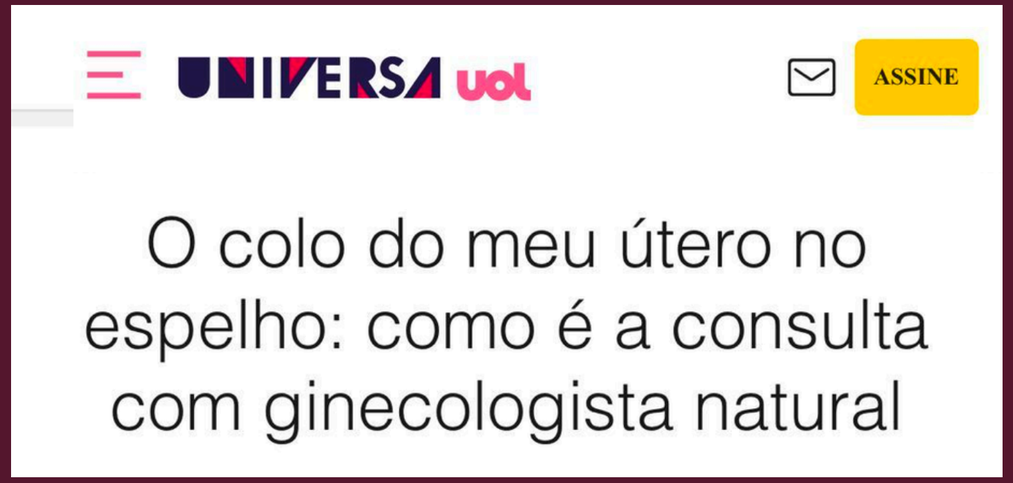
Prevalência e fatores de risco da tricomoníase vaginal em mulheres no ...

Van Der Pol B. Infecção por Trichomonas vaginalis: a infecção sexualmente transmissível não viral mais prevalente recebe a menor atenção da saúde pública.

Notícias

Tricomoníase: IST causada por protozoário é a mais frequente no mundo

Sintomas ocorrem principalmente em mulheres, mas homens propagam a infecção mesmo permanecendo assintomáticos



"Olha ali o colo do seu útero! Está vendo?", me pergunta a doutora enquanto eu, sentada na maca, me curvava para a frente e segurava, com a mão direita, um espelhinho entre as minhas pernas que refletia minha vulva e meu canal vaginal aberto por um espéculo.

Para quem está aqui a primeira vez...

Ana Fátima

- Enfermeira
- Doutora
- Pesquisadora
- Professora
- Empreendedora



Para quem está aqui a primeira vez...

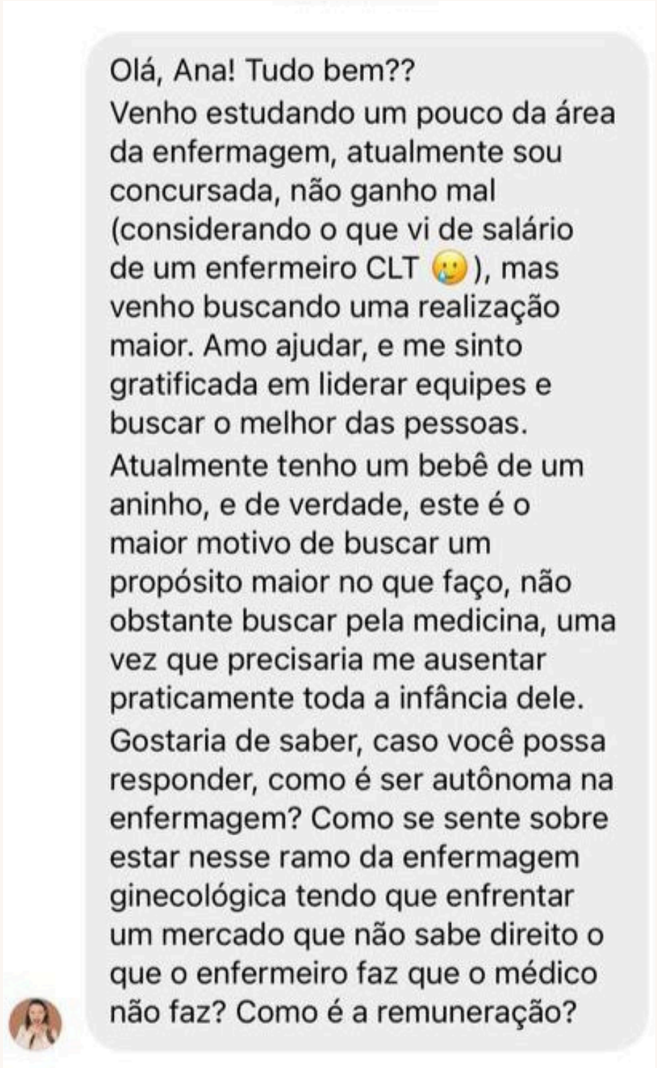
+1400 Ginecas Formadas.

easy GINECO

Para quem está aqui a primeira vez...



Vamos começar!

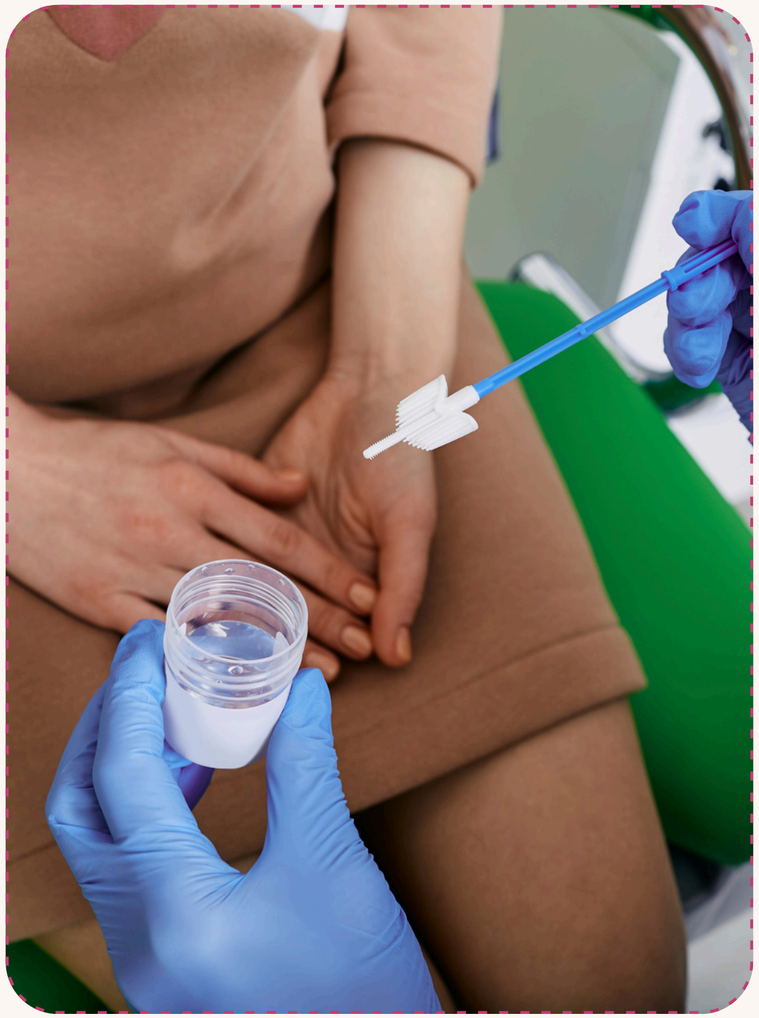


Quando você pensa em uma enfermeira atuando na ginecologia...

Qual é a primeira coisa que vem à sua cabeça?

Provavelmente:

coleta de preventivo



A coleta virou o teto da atuação de muitas enfermeiras

COLETA ≠ CONSULTA

A coleta é importante. Mas, para muita gente, ela virou quase sinônimo da atuação da enfermeira na ginecologia.

É exatamente por isso que este evento se chama Muito Além da Coleta.

Os números mostram que existe algo maior acontecendo

DADOS DA PRÓPRIA AUDIÊNCIA DO EVENTO

77,5%
já tiveram experiência com Papanicolau

55,5%
querem mais autonomia

48,6%
querem se tornar referência

45%
querem empreender

33,5%
querem abrir consultório

Ninguém está aqui só para aprender a coletar melhor

Esses números mostram…

- Desejo de autonomia
- Desejo de crescimento
- Busca por direção

Existe algo maior acontecendo.



Foto da noite de premiação durante o evento Gineca Weekend 2025

O problema não é falta de esforço

Muitas enfermeiras estudaram muito.

Mas ainda não têm clareza sobre a própria atuação.



Muitas enfermeiras já:

01 estudaram muito

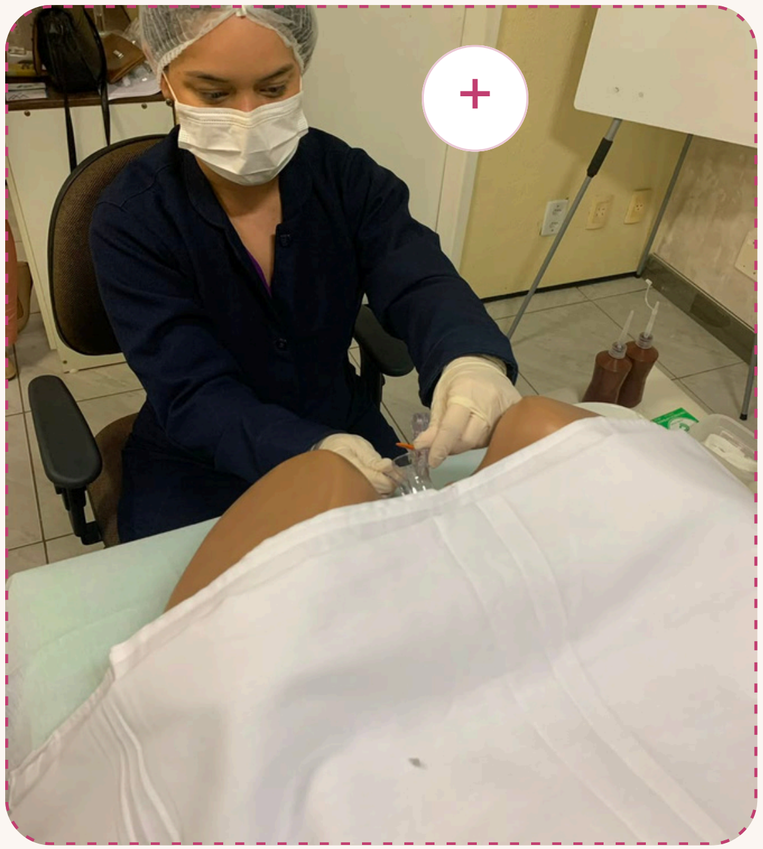
02 sabem realizar procedimentos

03 possuem especializações

04 **atendem pacientes**

E mesmo assim continuam travadas em pontos como:

- Dúvidas sobre o que podem realizar
- Medo de errar
- Falta de segurança prática
- Não saber por onde começar



Comece por aqui!

Presidência da República
Casa Civil
Subchefia para Assuntos Jurídicos

LEI Nº 7.498, DE 25 DE JUNHO DE 1986.

Mensagem de veto

Regulamentação

(Vide Decreto nº 8.778, de 1946)

(Vide Lei nº 7.498, de 1986)

Dispõe sobre a regulamentação do exercício da enfermagem, e dá outras providências.

O PRESIDENTE DA REPÚBLICA Faço saber que o Congresso Nacional decreta e eu sanciono a seguinte lei:

Art. 1º É livre o exercício da enfermagem em todo o território nacional, observadas as disposições desta lei.

Art. 2º A enfermagem e suas atividades auxiliares somente podem ser exercidas por pessoas legalmente habilitadas e inscritas no Conselho Regional de Enfermagem com jurisdição na área onde ocorre o exercício.

12/08/2020

Registros de clínicas e consultórios de Enfermagem avançam no Brasil

Consulta de Enfermagem, já prevista e autorizada em legislações anteriores, ganhou força com a Resolução Cofen 568/2018

Imprimir

Os consultórios de Enfermagem começam a se tornar uma realidade em diversos estados brasileiros. A

A dor não é apenas clínica. Também é profissional.

- Transformar conhecimento em carreira
- Saber se posicionar
- Visualizar possibilidades reais

Conhecimento técnico sem clareza de atuação gera uma profissional preparada no papel, mas insegura na prática.

Agora eu quero ampliar a sua visão

Duas enfermeiras. A mesma vontade de crescer.
Trajetórias completamente diferentes.

ENFERMEIRA A

Espera a oportunidade chegar

- Faz apenas o que sempre fizeram
- Associa a enfermagem ginecológica apenas à coleta
- Não sabe cobrar
- Não sabe se posicionar
- **Sente medo de ultrapassar limites**

ENFERMEIRA B

Constrói a própria atuação

- Entende suas possibilidades
- Trabalha dentro da legalidade
- Desenvolve raciocínio clínico
- Sabe conduzir atendimento
- Começa a construir autoridade



QUAL CAMINHO VOCÊ ESTÁ CONSTRUINDO?

Qual dessas duas profissionais você está construindo?

Essa pergunta revela não apenas o que você sabe hoje, mas a direção da sua carreira.

Existe um universo de possibilidades dentro da Saúde da Mulher

No centro está a enfermeira. Ao redor, diferentes frentes de atuação.



Algumas possibilidades de atuação

Consulta ginecológica de enfermagem

Prevenção e rastreamento

Saúde sexual e Aconselhamento contraceptivo

ENFERMEIRA NA SAÚDE DA MULHER

Manejo de clinico de IST e testes rápidos

Saúde íntima, autocuidado e corrimentos vaginais

Atendimento particular

Outras frentes também entram nesse universo

- Aconselhamento e orientação
- Ações e projetos em saúde
- Outros exames ginecológicos
- Educação em grupos
- Acompanhamento de mulheres

Tudo isso exige clareza sobre legalidade, contexto, limites e formação adequada.



4

O que separa uma enfermeira comum de uma enfermeira de referência?

Quatro pilares sustentam uma atuação forte.

Conhecimento e segurança prática

PILAR 1

Conhecimento

Não é apenas decorar procedimentos.

PILAR 2

Segurança prática

Saber conduzir o atendimento e tomar decisões dentro da sua competência.



Clareza profissional e posicionamento

03

Clareza profissional

Saber o que pode fazer, o que não pode e quando encaminhar.

04

Posicionamento

O mercado precisa saber pelo que procurar você.

“Mas onde eu vou atender?”

Você não precisa começar montando uma clínica.

Existem formas mais simples de começar dentro da realidade que você já vive.



Você pode atender em contextos como:

PRESENCIAL, ONLINE E PARCERIAS

- Clínica
- Consultório próprio ou compartilhado
- Parceria com outros profissionais
- Clínicas já existentes
- Atendimento domiciliar
- Teleconsulta
- Atendimento particular
- Palestras e cursos
- Grupos de mulheres
- Serviços onde você já trabalha

“Mas quem vai procurar uma enfermeira?”

A paciente não acorda pensando: “Hoje eu quero uma consulta ginecológica de enfermagem”

Ela pensa na necessidade que precisa resolver.



A paciente pensa em coisas como:

“Preciso fazer meu preventivo.”

“Estou com um corrimento que não melhora.”

“Preciso conversar sobre saúde íntima.”

“Quero orientação.”

“Preciso me cuidar.”

O posicionamento conecta a necessidade dela com o seu serviço.

A paciente pensa em coisas como:



“Preciso fazer meu preventivo.”

“Estou com um corrimento que não melhora.”



“Preciso conversar sobre saúde íntima.”



“Quero orientação.”

“Preciso me cuidar.”

O posicionamento conecta a necessidade dela com o seu serviço.

Caso 1:

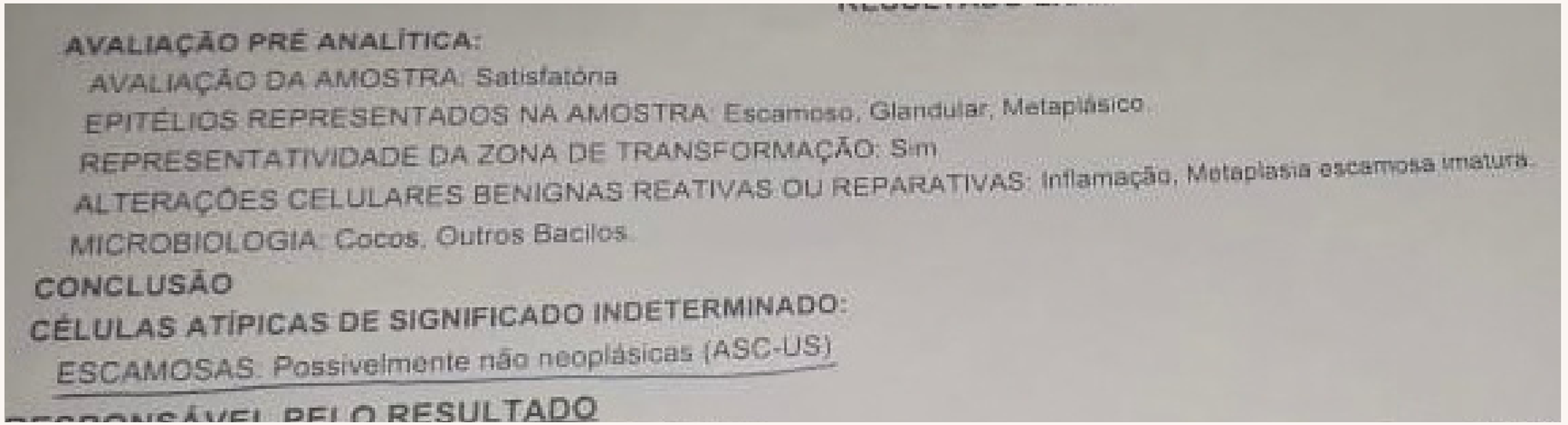
- *L.M.S., 37 anos, comparece à consulta ginecológica de enfermagem com queixa de ardência e prurido vaginal há cerca de 10 dias. Nega corrimento vaginal.*



O que você faria nesse caso?

Caso 2:

- *A.B., 24 anos, trouxe laudo citopatológico angustiada porque disse que o profissional que colheu seu exame disse que deu um probleminha, mas não soube explicar direito o resultado. deseja saber o que significa e o que precisa fazer.*



AVALIAÇÃO PRÉ ANALÍTICA:
AVALIAÇÃO DA AMOSTRA: Satisfatória
EPITÉLIOS REPRESENTADOS NA AMOSTRA: Escamoso, Glandular, Metaplásico
REPRESENTATIVIDADE DA ZONA DE TRANSFORMAÇÃO: Sim
ALTERAÇÕES CELULARES BENIGNAS REATIVAS OU REPARATIVAS: Inflamação, Metaplasia escamosa imatura.
MICROBIOLOGIA: Cocos, Outros Bacilos

CONCLUSÃO
CÉLULAS ATÍPICAS DE SIGNIFICADO INDETERMINADO:
ESCAMOSAS: Possivelmente não neoplásicas (ASC-US)

- ***O que você faria nesse caso?***

Caso 3:

- *M.C.S.S., 29 anos, solteira com parceiro fixo, refere um quadro de corrimento vaginal há 1 ano. Diz já ter usado todo tipo de pomada e medicação e não melhora.*



O que você faria nesse caso?

O erro de esperar se sentir 100% pronta

A JORNADA QUE NÃO TERMINA

curso — curso — especialização — mais curso — **insegura**



Segurança vem de:

conhecimento + método + prática orientada + repetição

Eu também precisei descobrir esse caminho

ANTES

Como eu enxergava a enfermagem

DIFICULDADES

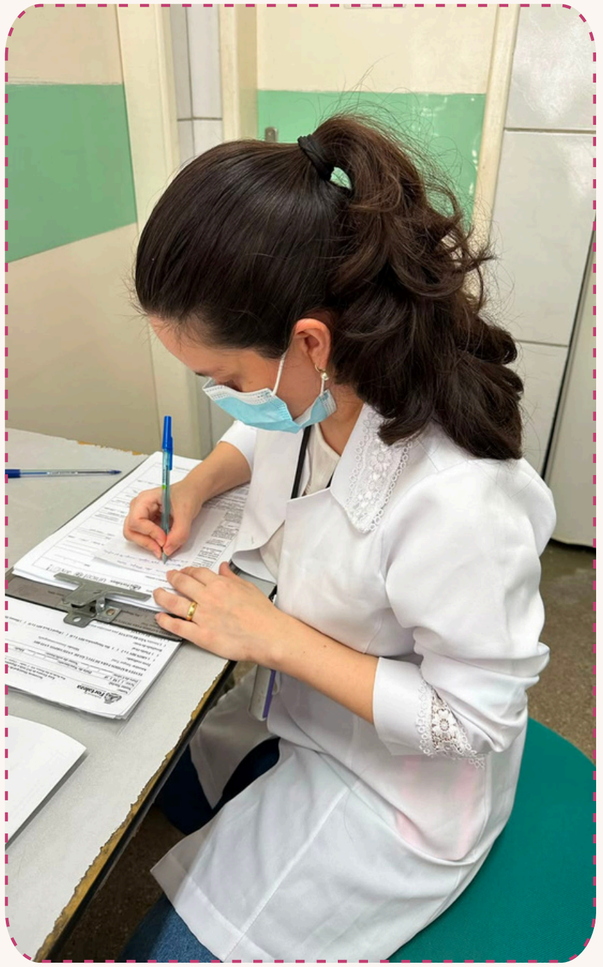
Momentos de insegurança

VIRADA

O que eu percebi

HOJE

Pacientes, ensino e construção da EASI



Eu também precisei descobrir esse caminho.

EXERCÍCIO DE DIREÇÃO

Que enfermeira você quer ser daqui a 3 anos?

01 Onde quero atuar?

02 Como quero ser reconhecida?

03 Renda complementar ou atividade principal?

04 Quero ser referência?

05 Qual é hoje a minha maior barreira?

AMANHÃ

Vamos transformar possibilidade em atuação real.

QUEM TÁ GOSTANDO ATÉ AQUI?

Comenta no meu último post no Instagram @enfdranafatima



Amanhã:

O que você precisa dominar para transformar essa possibilidade em atuação real

- **o que estudar;**
- **como estruturar uma consulta;**
- **como desenvolver segurança;**
- **o que incluir nesse perfil de atendimento;**
- **quais os diferenciais;**
- **10 Passos**
- **conhecimento em oportunidade financeira e carreira.**